

Dirigido a médicos, fisioterapeutas, enfermería,
entrenadores, licenciados CCAFYD y estudiantes

¿Quieres asistir?

Inscríbete en el siguiente enlace:

<https://www.proyectomasvida.com/jornada-agamede-ciudad-de-lugo/>

Evento gratuito

Plazas limitadas para el Taller de RCP (máximo 20
personas) por riguroso orden de inscripción.

COLABORAN :



**XUNTA
DE GALICIA**



LUGO CON EL DEPORTE DEPORTE CON CORAZÓN



XXIX JORNADAS AGAMEDE

22 de junio 2019

Auditorio "O Vello Cárcere" (Lugo)

GRATUITO

Organiza:



¿En qué consiste el proyecto?

Se trata de un proyecto que quiere volver a la esencia del deporte y sus valores, dando a conocer el mayor número de disciplinas deportivas y poniendo en valor a las Federaciones gallegas del deporte.

Fomentar las buenas prácticas deportivas en cuanto a nutrición, entrenamiento, prevención, etc, y difundir la idea de deporte cardioprotegido como la mejor manera de practicar ejercicio: concienciación, información y formación en RCP y uso del desfibrilador

Dinamizar la idea del deporte como agente sociabilizador y dinamizador económico: deporte en familia, actividades deportivas en el entorno rural, empresa saludable, etc



JORNADA AGAMEDE

22 de junio 2019

Auditorio "O Vello Cárcere" (Lugo)

11:00 - Presentación XXIX Jornadas

11:15 - Mesa Redonda: "Lesiones deportivas"

Traumatismo cráneo encefálico, definición, diagnóstico y protocolos de actuación. Dr. Alex Mejuto. Médico de la Federación Española de Boxeo.

Inestabilidad Medial de la Rodilla.- Dr. Juan J. García Cota.- Jefe del Servicio Médico Real Club Celta de Vigo. Responsable del Área de Traumatología Servicio Médico Selección Española Absoluta de Fútbol.

12:45.- Acto inaugural

*Dña. Lara Méndez López. Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Lugo
D. Darío Campos Conde. Presidente de la Excm. Diputación de Lugo
D. José Ramón Lete Lasa.- Secretario para o Deporte. Xunta de Galicia
Dr. Juan J. García Cota. Presidente de AGAMEDE*

13:00.- Asamblea AGAMEDE

17:00.- Visita guiada 'O Vello Cárcere'

17:15.- Nutrición deportiva, mitos y realidades

Dr. Federico Mallo. Catedrático de Endocrinología en la Universidad de Vigo

18:00- Muerte súbita en el deporte: Prevención

Dr. Fernando Huelin. Médico del CGTD (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)

18:30 a 20:00.- Taller de Reanimación Cardiopulmonar y uso del DESA

*Dra. Melisandra Rubio.- Médica en Quirón Prevención
Dr. Jaime Capellá.- Cruz Roja Sarria*